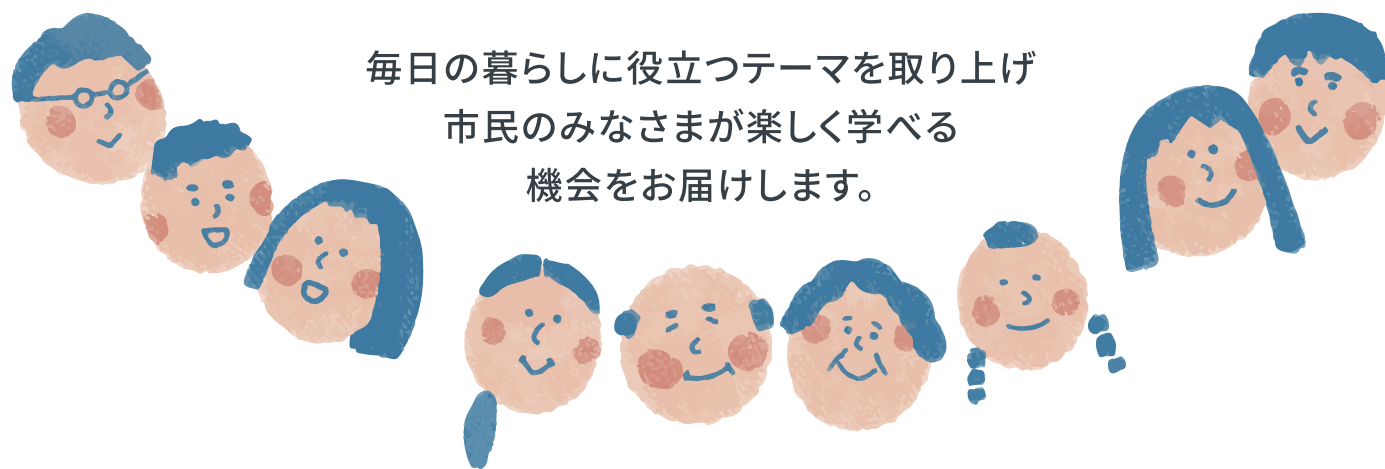


くらしに 役立つ 学び時間



毎日の暮らしに役立つテーマを取り上げ
市民のみなさまが楽しく学べる
機会をお届けします。



令和8年
6/17
水曜日

令和8年
7/7
火曜日

令和8年
8/25
火曜日

令和8年
9/15
火曜日

令和8年
10/27
火曜日

令和8年
11/25
水曜日

令和9年
1/26
火曜日

令和9年
2/24
水曜日

対 象：橿原市民のみなさま
参加費：無料

事前のお申し込みが必要です

プログラム詳細・申込方法は裏面をご覧ください ▶▶

橿原市教育委員会事務局 文化芸術振興課

橿原市小房町11-5（かしはら万葉ホール3階） TEL：0744-29-1400

（運営受託：特定非営利活動法人子育て研究所 tocotoco）

参加申込専用フォームにてお申し込みを受け付けております。

参加費
無料

申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

お申し込み時点では参加は確定しておりませんので、あらかじめご了承ください。

参加の可否については、イベント実施日の2週間前を目安にメールにてご案内いたします。

令和8年

6/17

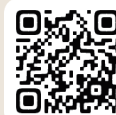
水曜日

テーマ 腸活のススメ！（腸を整えて健康なからだに心!!）

託児あり

時 間 10:00～11:30
講 師 管理栄養士 森川 恵美
場 所 かしはら万葉ホール 4階 視聴覚室（小房町11-5）
定 員 30名

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和8年6月2日迄
<https://forms.gle/3ExKQy9Aca4dD8c1A>



令和8年

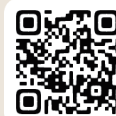
7/7

火曜日

テーマ 子育てに性教育を！
～子どもの自己肯定感を育むために～

時 間 10:00～11:30
場 所 かしはら万葉ホール 4階 視聴覚室（小房町11-5）
定 員 30名

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和8年6月22日迄
<https://forms.gle/5dqbmGccyKMYzaMA>



令和8年

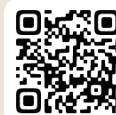
8/25

火曜日

テーマ 学校に行かない、行きづらい子の心をのぞき見する心理学ワーク

時 間 10:00～11:30
講 師 那知上 舞
場 所 かしはら万葉ホール 4階 視聴覚室（小房町11-5）
定 員 20名

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和8年8月10日迄
<https://forms.gle/pYdPdAxyAsixfnLY7>



令和8年

9/15

火曜日

テーマ 子どもって面白い！肩の力が抜ける子育て講座
～乳幼児期に知りたいこと～

託児あり

時 間 10:00～11:30／講 師 船田 智香
場 所 かしはら万葉ホール 4階 視聴覚室（小房町11-5）
定 員 30名

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和8年8月31日迄
<https://forms.gle/KkioAjdMS1ewgo3x5>



令和8年

10/27

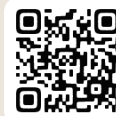
火曜日

テーマ 健康的な朝食づくり
（栄養バランスの良い朝ごはん習慣はかんたんにできる!）

託児あり

時 間 10:00～11:30／講 師 管理栄養士 森川 恵美
場 所 かしはら万葉ホール 4階 視聴覚室（小房町11-5）
定 員 30名

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和8年10月12日迄
<https://forms.gle/2kP2StxtspQDYPdz5>



令和8年

11/25

水曜日

テーマ 性教育をアップデート
～デジタル世代の子どもの性教育～

託児あり

時 間 10:00～11:30
場 所 かしはら万葉ホール 4階 視聴覚室（小房町11-5）
定 員 30名

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和8年11月10日迄
<https://forms.gle/4g9o1kk1A2JQnjMJ8>



令和9年

1/26

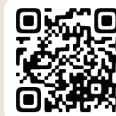
火曜日

テーマ 我が子の成長に戸惑ったら ～ピンチはチャンスかも!?～

託児あり

時 間 10:00～11:30
講 師 森崎 和代（株式会社フェリアン）
場 所 かしはら万葉ホール 4階 研修室2（小房町11-5）
定 員 50名

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和9年1月11日迄
<https://forms.gle/VryBdE9kCe4dsnQi6>



令和9年

2/24

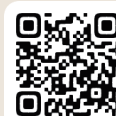
水曜日

テーマ もしもの時の食事術

託児あり

時 間 10:00～11:30
講 師 管理栄養士 森川 恵美
場 所 橿原市中央公民館2階 料理調理室（小房町9-23）
定 員 24名／持ち物…三角巾・エプロン・手拭きタオル・筆記用具

参加申込専用フォーム ▶
期限：令和9年2月9日迄
<https://forms.gle/LgK31JtqsWcPfZ2cA>



2026.05

参加申込に関するご質問は、下記メールアドレスまでお問い合わせください。

運営受託：特定非営利活動法人 子育て研究所 tocotoco

tocotocolabo+event@gmail.com

