

ホームページ：
<https://tocolabo.wixsite.com/main>



Facebook：
<https://www.facebook.com/tocolabo>



LINE公式アカウント 検索ID@396wygku



YouTubeチャンネル：
<https://www.youtube.com/channel/UCzGqy6s3eRI5Qvmkbg>



《お問い合わせ・ご連絡先》

特定非営利活動法人子育て研究所tocolabo
〒634-0803 奈良県橿原市上品寺町370-31
TEL: 090-6325-6929 (代表: 辻川)

メールアドレス: tocolabo.labo@gmail.com

令和4年度

アクティビティレポート



家庭教育支援チーム



特定非営利活動法人 子育て研究所tocolabo

目次

ごあいさつ

当団体の法人の考えるアウトリーチ

子育て研究所tocotoco組織図

まちづくりの推進を図る事業

【コミュニティスペースうちとこ】

【もぐもぐひろば】

【毎週インスタライブ】

【出張ひろば egaooto.】

職業能力の開発、又は雇用機会の拡充を支援する事業

【mitemite】

【大人のおべんきょう部】

【支援者支援を考える会】【相談業務】

子どもの健全育成を図る事業

【おとなとこどもの夏休み学び時間】

【ミニまほろば】

各号の附帯関連する情報の収集、及び提供事業の実施

【火を囲む会】

人権の擁護、又は平和の推進を図る活動

【LGBT啓発イベントレインボーフェスタ出店】

【CAP】

令和4年度外部連携

【子育て支援サークルちゃお】

【まるまるおやこ協会】

令和4年度ご協力いただいたみなさま

会員募集とご支援のお願い

振込先口座・Syncable

HP・Facebook・LINE公式アカウント・YouTubeチャンネル

お問い合わせ・連絡先

子育ての問題はみえにくい

貧困・ひとり親・乳幼児期の

子育てだけが

孤立しているのではない!!



年間1000件以上の

SOS

当法人は受けています。

私たちが行っている居場所づくりに
ご支援ください。

振込先口座

奈良中央信用金庫 樫原支店
【店番】025 【口座番号】0055327
【口座名義】トクヒ)コンダテケンキュウショトコトコ
【宛先】特定非営利活動法人子育て研究所tocotoco

※ご入会またはご支援の旨をお知らせください。

※振込手数料はご負担くださいますようお願い申し上げます。

※右記QRコード【シンカブル】の場合は、手数料不要、

クレジットカードからもご入金いただけます。

 Syncable



会員募集とご支援のお願い

子育てを一緒に考えたい仲間！集まれ！

子育ては子どもを産んで育てている人だけの特権ではないと思っています。我が家は子どもたちが成人してしまい、一般的には子育て終わったでしょ？と言われてしまうのかもしれませんが。でもね、近所のおばちゃんにはおばちゃんの役割、、、おせっかいして声掛けをすることか、電車の中で子どもたちと目があって(^▽^)/とするとか、あるのです、人と人だもの。

子どもが健やかに育っていくために必要なことを実践していくのが当法人のミッションだと考えています。一緒に活動してくださる方(正会員)、活動は難しいけど資金面で賛助したいと考えてくださる方(賛助会員)大募集です。

令和5年度は市民だからできる子育て支援についてより考えていきたいと思っています。ぜひ応援をお願い致します。(辻川)

会員の種類	内容	入会金※	年会費
正会員	当法人活動全体の応援、運営に参加	1,000円	3,000円
賛助会員	①当法人の事業を賛助する個人	1,000円	3,000円
	②当法人の事業を賛助する団体	1,000円	10,000円

※ 新規入会の場合のみ。

ご挨拶

スタッフの行動指針
「自分のペースで一步前へ」「自分らしく失敗しよう」
「自分のこと大好きになろう」

令和4年度のアクティビティレポート、完成しました。今回は各事業のリーダーからの報告となっています。つついなんでも自分でやってしまおう、みんなに負担をかけてはいけないと思ってしまう私の悪癖を、手を変え品を変え、スタッフみんなが「やさしさ」という形でふんわり正してくれました。「スタッフのtocotoco愛の結晶」が今回のレポートになっています。一人で勝手に抱えこんでしまうことこそ周りは迷惑するのよ～。(ごめんなさい！)これは子育てにも言えると思っています、ママだけが抱える、パパだけが我慢する、そうさせない仕組みをtocotocoで実践、発信し、広がっていけばいいと思います。こういうのって座学の研修ではなくシンプルに日々の積み重ねですね。腑に落ちると早い。

令和4年度の一番の収穫はスタッフが自分の支援の形をみつけて実践していったということにあります。自分にできることを「自分のペースで」「自分らしく失敗」しながら、個性豊かな各スタッフの価値観が違いを楽しめる、、、そろそろ「自分のこと」好きではなく「大好き」になれるのではないかと思います。だから各事業への愛を書き記すことができ、パパママの多様な価値観を受け止めて楽しめる素地ができたのだと思います。tocotocoは少し、強くなりました。

令和4年度は文部科学省の家庭教育支援チームの調査事業に協力しました。また奈良県地域貢献サポート基金を通じ奈良中央信用金庫様からの「なら・みらい創造プロジェクト」助成事業を受け、こどものまちづくりイベント「ミニまほろば」を開催できました。少しずつ「子育ては社会的な課題」と認知されていると実感しています。シンプルな積み重ねの底力で穏やかに生きていけたらと願うばかりです。

令和5年5月

特定非営利活動法人子育て研究所tocotoco

代表理事 辻川朱利

当法人の考える“アウトリーチ”

新型コロナウイルスが猛威を振るう中、当法人の活動が始まりました。対面で保護者やこどもたちと会えない？より、アウトリーチが必要になりいろんな機関で試行錯誤していると思います。全戸訪問！という流れもある中私たちは考えました。アウトリーチ型の支援＝さまざまな形で、必要な人に必要なサービスと情報を届ける事の支援、そうか！オンラインも活用しよう！と。今、注目されています。

文部科学省「家庭教育の総合的推進に関する調査研究（民間による家庭教育支援調査事業）」
～民間団体及び地方公共団体の観察調査等を踏まえた家庭教育支援の今後の展開等に向けた検討～



「こどもたちが、大切。でも、パパママがもっと大切。」

オンラインで
アウトリーチ

攻めのアウトリーチ
→子育て情報をお届け＆
オンライン上の居場所づくり

Instagramライブ配信（週一）
ブログ・ホームページ・
YouTubeなど
子育て相談にも応じています。

※アウトリーチとは支援が必要であるにもかかわらず
届いていない人に対し、行政や保健婦などが
積極的に働きかけて情報・支援を届けるプロセス。

居場所
づくり

あなたのまちへ
そして、寄り添う
→コミュニティスペース
うちとこ（福原市）
出張ひろば

子育て中、そうでない方
みんなで安心して
のんびり過ごせる居場所

家に居ながらにして、
会いたい人と
安心して出会う。
新しい子育て支援の形。

必要な支援を
ナチュラルに
繋ぐ

各分野専門スタッフが
対応、支援に繋がります
（保育士、幼稚園教諭、管理栄養士、
看護師、元教員、FP、リトミック講師、
ピアノリボンアドバイザー、
元児童福祉行政職員など）

令和4年度ご協力いただきましたみなさま



（五十音順・敬称略）

温かいお気持ちと共にご協力いただき
いつも本当にありがとうございます♪



【まるまるおやこ協会】

まとめ	0歳～150歳ぐらいまでどなたさまでも参加可の“うれしいたのしいだいすき”のじかん”はまるまるおやこ協会の個性の強い(?)4人で、おやこカフェほっこり村で行っています。笑えて、おどれて、学べて、話せて、ホッとできて。楽しい時間を過ごしました。今後は出張も受け付けています。（森川）
参加費	500円
回開催数	10回
参加人数	132人



子育て研究所tocotoc組織図

特定非営利活動の目的に即して、以下の事業を開催しています。（令和4年4月現在）

まちづくりの
推進を図る事業

うちとこ
(コミュニティスペース)

もぐもぐ
ひろば
(出張ひろば)

職業能力の開発又は
雇用機会の拡充を支
援する事業

大人の
おべんきょう部

mitemite
(マルシェ)

人権の擁護又は
平和の推進を図る事業

人権研修
(CAP等)

奈良
レインボーフェス
タに参加

情報発信事業

おしらせ部
(YouTube、
インスタライブ、ブログ
等)

焚き火
大会

こどもの健全育成を
図る事業

ミニ
まほろば
こどもがつくる
こどものまち

大人の「おべんきょう部」では、栄養講座、乳がん検診、性のこと、発達障がい、お金のこと、アサーショントレーニング、ペアレントトレーニングなど

mitemiteは、アート療法、アロマ、モンテッソーリ教育などを開催しています。

他の団体とともに活動しています♪

子育て支援
サークルちゃお

まるまる
おやこ協会

まちづくりの推進を図る事業

【コミュニティースペースうちとこ】

場所	芽育学院八木校 花香山西福寺 おやかカフェほっこり村 わっはっは保育園
まとめ	子育てを軸とした様々な悩みを持った方々に安心、安全の居場所として、お越し頂いております。令和4年度は、おやかカフェほっこり村（葛城市）、わっはっは保育園（香芝市）が新たに加わり、継続利用していた花香山西福寺(橿原市)と共に、活動の場とさせていただきました。皆様と居心地良いひとときを過ごさせて頂きました。歌、ダンス、トーク、笑いのセンス、豊富な知識、美貌、（笑）全ての要素を、兼ね備えたスタッフが、最高のおもてなしを、するべく皆様のお越しをお待ちしております♪（平石）
参加費	500円
開催回数	36回
参加人数	107人



令和4年度外部連携

【子育て支援サークル ちゃお】

場所	橿原市 縄手会館
まとめ	畳の部屋で、毎月ゆったりのんびり過ごしています。今年度はハンドマッサージと子育て講座が好評でした。これからも、子どもも大人もホッとできる居場所の一つになればと思います。（嶋岡）
開催回数	12回（月1回）
参加人数	22人



大人の遠足にも行きました。

【CAP】

場所	幼保連携型認定こども園 YMCAあきしの保育園
まとめ	奈良県女性活躍推進課より助成いただき「子どもたちの心の力を育てよう～今、おとなにできること」というタイトルでワークショップを開催しました。CAP西大和のみなさまにお越しいただきわかりやすいたのしい学びをお届けいただきました。ワークショップ終了後参加者みなさんでおはなしをする場面が見られました。こどものために大人から、人権意識を育むきっかけをいただきました。（辻川）
参加費	無料
開催回数	1回
参加人数	14人



奈良県女性活躍推進課より助成いただき「子どもたちの心の力を育てよう～今、おとなにできること」というタイトルでワークショップを開催しました。CAP西大和のみなさまにお越しいただきわかりやすいたのしい学びをお届けいただきました。ワークショップ終了後参加者みなさんでおはなしをする場面が見られました。こどものために大人から、人権意識を育むきっかけをいただきました。（辻川）

SAFE STRONG FREE

子どもたちの心の力を育てよう

今、おとなにできること

CAP（キャップ）とは、Child Assault Prevention 子どもへの暴力防止の英文をもとて「そうゆん」です。子どもがいじめ、虐待、体罰、誹謗・中傷、性暴力など様々な暴力から自分の心とからだを守る暴力防止のための予防教育プログラムです。

日時・令和5年1月28日土曜日 13:00から14:30
場所・YMCAあきしの保育園（奈良市秋篠新町338）
講師・CAP西大和スペシャリストのみなさま
参加費・無料
人数・先着20名 ※託児はしておりません。

参加申込み・お問い合わせは
特定非営利活動法人子育て研究所TOCOOCO 辻川09063256929
（繋がらない時はショートメールを送ってください。）

この事業は奈良県女性活躍推進課より助成を受けております。

【もぐもぐひろば】

場所	県営平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば
まとめ	親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、リトミック、栄養講座などを行いました。今年度はみはらし館のサロンだけでなく、遣唐使船前ステージでも開催。 “エビカニクス♪”を楽しみにしていたのは子どもだけでなく、大人もだったのではないのでしょうか。参加者さん同士の交流の場、ホッと一息の場にもなりいい時間を過ごせました。今後は不定期での開催となる予定です。（場所は未定）（森川）
参加費	無料
開催回数	12回（月1回）
参加人数	88人



【毎週インスタライブ】

場所	インスタ@tocotocolabo
まとめ	毎週いろんなスタッフが登場！コラボもありました。イベント情報や子育てのお悩み相談、子育ての情報などなど、お伝え。ライブ中にいただくご質問やご意見のコメントありがとうございました。（リアルに会話しているような感覚） 家事をしながら聞いたり、通勤道中に見たり、夜にこっそり見たり...好きなスタイルで楽しんでいただきたいと思います。（森川）
参加費	無料
開催回数	52回（毎週月曜日）
視聴回数	12118回

インスタライブの詳細はこちらから



人権の擁護、又は平和の推進を図る活動

【LGBT啓発イベント「奈良レインボーフェスタ」出店】

場所	馬見丘陵公園
まとめ	馬見丘陵公園で開催されるレインボーフェスタ。3度目の参加となる今回は1ブース区間お借りして個性の強いスタッフ各々、チラシ配布などtocotocoの宣伝活動重視に頑張りました。 1人1人自分のペースで動いて色々な方と話し、出会う事ができ、スタッフ同士の交流会にもなりとても楽しい学びのあるイベントでした。（松尾）
開催回数	1回
参加人数	不特定多数



各号の付帯関連する情報の収集、 および提供事業の実施

【火を囲む会】

場所	まなび家カサデスタディ（広陵町）
まとめ	まなび家カサデスタディさんの広い庭をお借りして開催させて頂きました。石窯で焼く本格ピザやマシュマロ、焼き芋は、最高に美味しかったです。子ども達は勿論、大人達まで大喜び！ご協力くださった杉本先生、心より感謝いたします。（松尾）
参加費	500円
開催回数	1回
参加人数	27人



【出張ひろば egaoto♪】

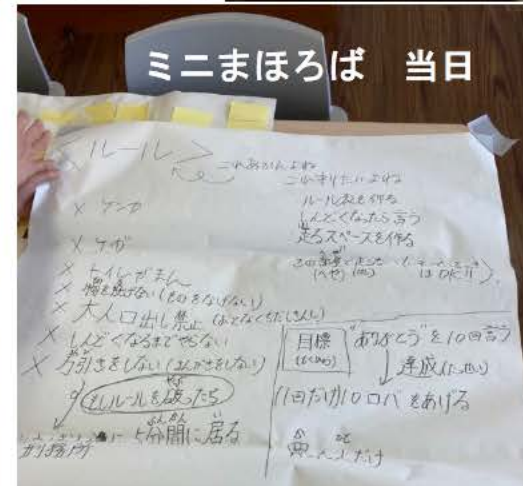
場所	イオンモール橿原
まとめ	奈良県教育研究所の家庭教育支援チームを紹介するイベントに参加しました。正会員庄田率いる1-4シスターズさんに歌、秋田氏に音響をご協力いただき楽しい時間になりました。他の家庭教育支援チームの方とも交流が持つことができました。イオンモールに来られた方に、当法人の活動をお知らせできたと思います。（辻川）
参加費	無料
開催回数	1回



職業能力の開発、又は 雇用機会の拡充を支援する事業

【mitemite】

場所	芽育学院八木校 おやこカフェほっこり村
まとめ	多彩で多才、個性豊かなスタッフがお届けしているmitemiteです♪『ポコアポコ・パステルアート』『星読みセッション』『アロマリップ作り』『アロマハンドトリートメント』など、本年度も沢山の方にご参加いただきました♡ありがとうございました！次年度もまた喜んでいただけるような企画を提案できるよう、私たちらしく進んでいきたいと思ひます(*^-^*)(二階堂)
開催回数	7回
参加人数	25人



【ミニまほろば】

場所	県営平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば
まとめ	ドイツミュンヘン市で開催されている子どものまちづくりをもとに奈良で開催しました。全4回の子ども会議とミニまほろば当日。子どもアドボカシーを大人スタッフの裏テーマとし、「どんなまちをつくりたい？なぜそれをしたい？」と子どもの想いをきくことに専念しました。 子どもたちは会議を重ねるごとに「こんなことが好き」「こんな事をやりたい」と想いを出してくれるようになっていきました。当日は、仕事をして稼いだ通貨でまちのサービスを受けるという仕組みの中で、子ども同士考え意見を出し合い、まちを運営していました。「仕事の大変さを知った」「楽しかった」「またやりたい」との感想がありました。 子どもまちづくりイベントとして来年度の開催を目指しています。(船田)
参加費	無料
開催回数	全5回（こども会議4回 開催日当日1日）
参加人数	66人



こども会議 計4回

【大人のおべんきょう部】

まとめ	今年度は「こどものトリセツ」と「あの頃の私をヨシヨシするお茶会」2つが仲間入り♪ 「こどものトリセツ」では8回連続講座にて、我が子の強みをたくさん見つけ出し、安心・安全な環境下で子育ての悩みを話し合い、日々の子育てに素敵なスパイスを加えるかのよう、一歩前へ進みやすくしてくれる時間でした。 (岩尾) 7月に初回が開催された「あの頃の私をヨシヨシするお茶会」毎月1回開催しています。その時その時で参加者の顔ぶれも人数も違うけれど、このお茶会を必要とする人が集まってきては穏やかに心を整える大切な時間となっています。これからも必要な人に届きますようにという願いを込めて。(二階堂) 「おかねのべんきょう会」は何度聞いてもためになる！と毎回感動しています。今まで安心して学ぶ機会がなかったかも、。橋高さんありがとうございます。(辻川)
開催回数	40回
参加人数	229人



なら歴史芸術文化村にて



おみそマッスルにて



【支援者支援を考える会】

まとめ	支援者だって支援されたい！お互いのよいところで支え合う、それこそエンパワメントだと考えています。行政の児童福祉関連機関で働く方々と子ども虐待未然防止に向けて奈良県でできることを考えてエンパワメントする事業です。縦割りではなく広く手を繋いでいき、子どもたちを守ることが目的です。（辻川）
参加費	500円
開催回数	1回
参加人数	21人



【相談業務】

	tocotocoの私たちへご自身の人生の大切なお話をしてくださるみなさまへ、感謝と敬意を払って、。少しでもみなさんの人生の次の一步に繋がりますよう祈りを込めて。（辻川）
相談件数	1011人

子どもの健全育成を図る事業

【おとなとこどもの夏休み学び時間】

まとめ	ちょうど新型コロナウイルス感染症の第7波。。スタッフは感染症対策に留意しながらも、少しでも子育て中の保護者さん、また同時に子ども達も楽しく学べる時間を作りたいという思いから、なら歴史芸術文化村にてイベントを開催しました。内容は『乳がん検診・アロマリップ作り』『栄養講座・モンテッソーリ教育おしごと体験』『性教育・キッズクラフト』『子育てのトリセツ・リトミック』子どもたちが体感する時間は一生ものの宝物となります。その時間までをコロナに奪われないように、おとなが守ることも必要なのではないのでしょうか（岩尾）
開催回数	7回
参加人数	40人

