

ホームページ:

<https://tocotocolabo.wixsite.com/main>



Facebook:

<https://www.facebook.com/tocotocolabo>



LINE公式アカウント 検索ID@396wygku



YouTubeチャンネル:

https://www.youtube.com/channel/UC-Uczc_Gay6s3eRI5Qvmkbg



インスタグラムのQRコードは6ページをご覧ください。



《お問い合わせ・ご連絡先》

特定非営利活動法人子育て研究所tocotoco
〒634-0803 奈良県橿原市上品寺町370-31
TEL: 090-6325-6929(代表:辻川)

メールアドレス: tocotocolabo@gmail.com

令和5年度

アクティビティレポート



家庭教育支援チーム



特定非営利活動法人 子育て研究所tocotoco

目次

ごあいさつ	3
子育て研究所tocotoco組織図	4
まちづくりの推進を図る活動	5
【コミュニティスペースうちとこ】	6
【毎週インスタライブ】	7
職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動	8
【mitemite】	9
【大人のおべんきょう部】	10
【支援者支援を考える会】	11
子どもの健全育成を図る活動	12
【こどもかいぎ】	13
情報発信活動	14
【学祭じゃない学祭2023】出店	15
【第2回法隆寺2丁目マルシェ～ZAHONの巻～一箱古本市】	16
【～ご縁に感謝🌟交流会フェスタ～tocotoco☆大感謝祭】	17
人権の擁護又は平和の推進を図る活動	18
【榎原こどもの育ちを考える会】	19
子どものやる気を育てるコミュニケーション機中八策	20
「やさしい花」を観て考える	
令和5年度外部事業	
【子育て支援サークルちゃお】	
令和5年度ご協力いただいたみなさま	
会員募集とご支援のお願い	
振込先口座・Syncable	
HP・Facebook・LINE公式アカウント・YouTubeチャンネル	
お問い合わせ・連絡先	

子育ての問題はみえにくい

貧困・ひとり親・乳幼児期の
子育てだけが
孤立しているのではない!!



年間1000件以上の

SOS

当法人は受けています。

私たちが行っている居場所づくりに
ご支援ください。

振込先口座

奈良中央信用金庫 榎原支店
【店番】025 【口座番号】0055327
【口座名義】トクヒ)コソダテケンキュウショトコトコ
【宛先】特定非営利活動法人子育て研究所tocotoco

※ご入会またはご支援の旨をお知らせください。

※振込手数料はご負担くださいますようお願い申し上げます。

※右記QRコード【シンカブル】の場合は、手数料不要、
クレジットカードからもご入金いただけます。

 Syncable



会員募集とご支援のお願い

子育てを一緒に考えたい仲間！集まれ！

「奈良県の子育てを盛り上げたいやん！」令和5年度正会員になってくださった方からいただいた言葉です。すでに奈良県内で子育てについて考え、活動している方の正会員へのご登録が多かったのです。もう活動もされているのになぜ？と思ったのですが、当法人の正会員が私以外全員ユニークだからかなと思っています。（私もユニークでありたい！）子育て中のパパママこどもたちが孤立しないように、私たちも繋がりたいと思います。誰かと居ても孤独を感じるとき、本当の思いを言葉にできずいるときのかなと。どんな自分でも安心して過ごせる場所や、イベントを開催していきます。思いを、出していきます。一緒に活動してくださる方（正会員）、活動は難しいけど資金面で賛助したいと考えてくださる方（賛助会員）大募集です。

令和6年度は市民だからできる子育て支援について、引き続き考えていきたいと思っています。ぜひ仲間になってください。（辻川）

会員の種類	内容	入会金※	年会費
正会員	当法人活動全体の応援、運営に参加	1,000円	3,000円
賛助会員	①当法人の事業を賛助する個人	1,000円	3,000円
	②当法人の事業を賛助する団体	1,000円	10,000円

※ 新規入会の場合のみ。

ご挨拶

平素は当法人の活動に、ご理解ご協力を賜り、ありがとうございます。みなさまのおかげで、5期目に突入いたしました。

令和5年度は「繋がり」を感じる1年だったように思います。奈良県内外の子育てに関わるいろんな団体の方と繋がりをいただき、日本子ども虐待防止学会第9回学術集会 滋賀大会の公募シンポジウムで発表。パパママを孤立させない取り組みとして、支援者同士の繋がる重要性を考える機会となりました。そして、虐待しない子育てについての提案書を橿原市に提出していました。少しずつですが一緒にできることを、形にしている実感が湧いています。

「虐待」という言葉は響きがとてもこわく、このような話をするのが嫌がられることも多くあり、自粛してきたところがありました。でも私は虐待の反対を増やしていきたいのです。くつろぐ。ゆるす。笑う。ゆるむ。時間をかけて、たくさんたくさん。アニメの主人公は大抵いい子じゃなく、のたうち回っています。機関車トーマスも事故は起こるものさ〜と歌っています。事故から学ぶこと、仲良くなる、成長する、きっかけになることだってあります。トーマスはだからこそ愛される。ずっとけたり笑ったりしながら、大人が失敗してもご機嫌で生きている姿を見せることが、当法人の支援の形。どんな自分でもここに居ていい。おにぎりと一緒に手を握ったり、居場所でゴロゴロしたり、元気に声をかける人、とてもマイペースな人、アロマやカラーで癒す人、星読みをする人、凸凹個性豊かなスタッフが、まじめにまじめにかいたアクティビティレポート、今年もお届けできることを喜んでいます。

令和6年度は、ますますの「繋がり」のため、私たちは引き続き、のたうち回ろうと思っています。これからも応援、ご協力よろしくお願いします。

令和6年5月

特定非営利活動法人子育て研究所ocotoco

代表理事 辻川朱利

特定非営利活動法人 子育て研究所toco

特定非営利活動事業の目的に即して、以下の活動を開催しています。
(令和5年度)



まちづくりの推進を図る活動

コミュニティースペースうちとこ

毎週インスタライブ

職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動

大人のおべんきょう部

mitemite～ミテミテ～

子どもの健全育成を図る活動

こどもかいぎ

情報発信活動

お知らせ部
・情報発信
・イベント

人権の擁護又は平和の推進を図る活動

人権研修

樫原子どもの育ちを考える会



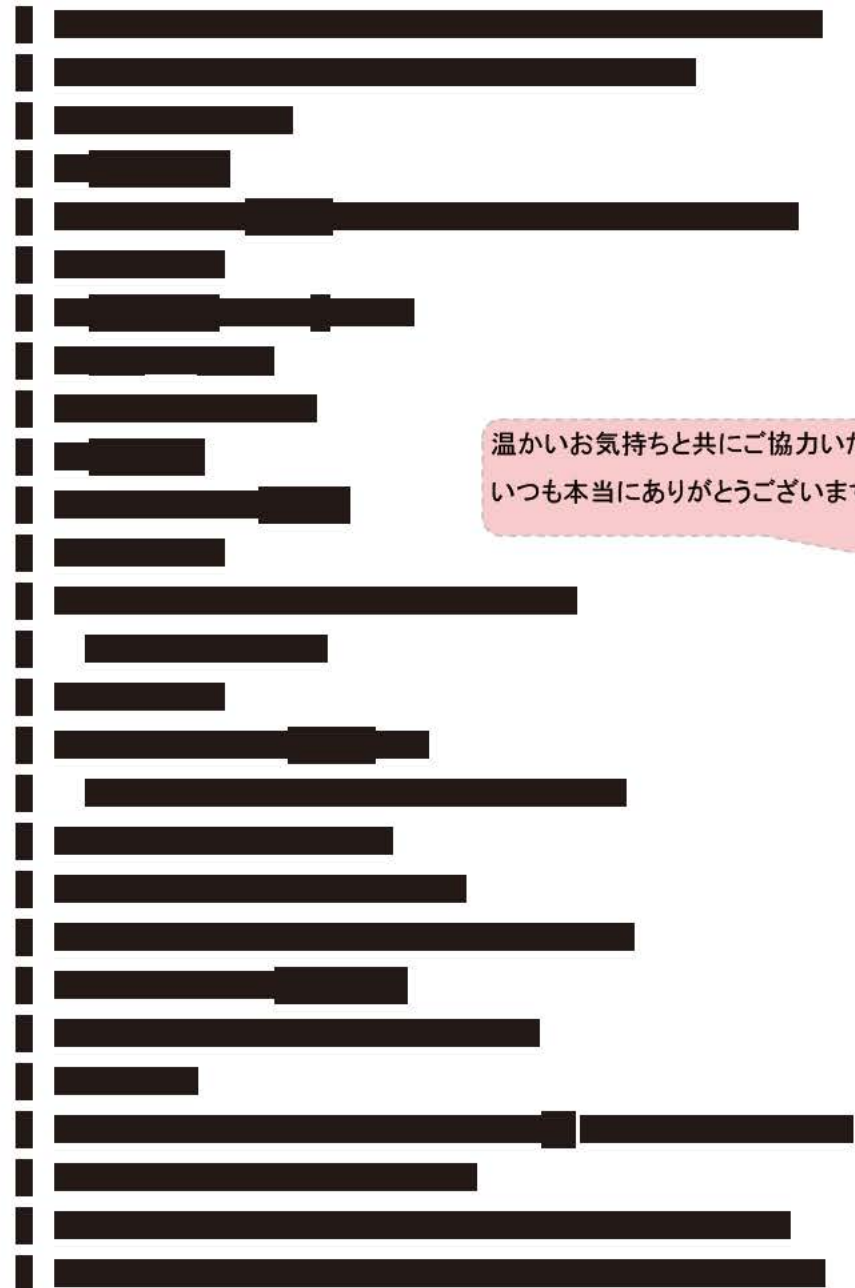
事務局

・理事会
・総会
・研修関係

外部事業

子育て支援サークル
ちゃお

令和5年度ご協力いただきましたみなさま



温かいお気持ちと共にご協力いただき
いつも本当にありがとうございます



令和5年度外部事業

【子育て支援サークル ちゃお】

場所	橿原市 縄手会館
まとめ	畳の部屋で大人も子どももゆったりのびのび過ごしています。 今年度は参加してくれる方が増え、一緒に楽しく過ごすことができ、とてもうれしく思っています。 tocotocoスタッフによるアロマやヨガの時間、ピンクリボン講座も好評でした。 どうぞホッと一息お茶しに来てください(嶋岡)
開催回数	12回(月1回)
参加費	0円



まちづくりの推進を図る活動

【コミュニティースペースうちとこ】

場所	芽育学院八木校(橿原市) 藤原宮跡(橿原市) たかとりワークス青空831農園(高取町)
まとめ	令和5年度は、橿原市、芽育学院八木校を拠点として活動しました。また、藤原宮跡でピクニックを行うなど、屋外でも開催しました。8月には初の試みとしてオンライン(zoom)で行いました。 子育てには様々な悩みが、生じるかと思えます。安心、安全な居場所にて想いを共有し、皆がしんどい気持ちにならないように...をモットーに、スタッフ一同、お越しをお待ちしております。 当スタッフは、笑いのセンスは抜群です。もちろん美貌も(笑) 笑いすぎてお腹痛いと仰って下さった、ご利用者様がおられました。 そんなお声を聞ける喜びを感じながら日々、邁進して参ります。宜しくお願い致します。(平石)
参加費	500円/ひと家族
開催回数	11回
参加人数	96人



【毎週インスタライブ】

場所	インスタ@tocotocolabo
まとめ	毎週いろんなスタッフが登場！コラボもありました。(毎週以外にもイベントの時や年末の年越しライブも開催) イベント情報や子育てのお悩み相談、子育ての情報、スタッフの得意分野の情報提供などなど、お伝え。ライブ中にいただくご質問やご意見のコメントありがたかったです。コメントするのはちょっとハードルが高いなと思う方は、リアクションスタンプを押す形の参加もあります。家事をしながら聞いたり、通勤道中に見たり、夜にこっそり見たり...リアルタイムでなくても見れるので好きなスタイルで楽しんでいただきたいと思います。(森川)
参加費	無料
開催回数	59回(毎週月曜日)
視聴回数	23211回

インスタライブ詳細は
こちらから



【檀原こどもの育ちを考える会】 「やさしい花」を観て考える

場所	葛本西自治会館
まとめ	檀原こどもの育ちを考える会、2回目はパパちから応援隊赤松邦子さんにお越しいただき、NHKドラマ「やさしい花」を観て、グループディスカッションをしました。子ども虐待を取り上げている重たい内容のドラマでしたが、グループディスカッションで自分の思いを出しあうことで、この体験が痛みだけでなく学びになり、一緒に話した方と仲良くなれるという体験をしました。長く奈良県で子育て支援をされ、パパママと出会ってきた赤松さんだからそのカラッと温かい言葉に、チカラをいただきました。檀原市亀田市長もご挨拶に来てくださいました♪(辻川)
参加費	300円/日
開催回数	2回
参加人数	41人



人権の擁護又は平和の推進を図る活動

【榎原こどもの育ちを考える会】

子どものやる気を育てるコミュニケーション機中八策®

場所	葛本西自治会館
まとめ	令和5年6月榎原市で4歳の女子が母の内縁夫からの暴力で亡くなるという事件がありました。これを機に発足したのが「榎原こどもの育ちを考える会」です。なら中和自閉症スペクトラム児の親の会にじいろさん、トーキョーコーヒーNO.179榎原さんと共に、みんなで安心して過ごせる地域づくりを考えていきます。第一回目は「子どものやる気を育てるコミュニケーション機中八策®」ワークショップを滋賀県中央子ども家庭相談センター園博伸さんにお越しいただき開催。まったりのんびりした学び、虐待の反対ってこういうことだなと学びました。 (辻川)
参加費	300円/日
開催回数	1回
参加人数	43人



職業能力の開発又は雇用機会の拡充を支援する活動

【mitemite】

場所	earth colors(広陵町)芽育学院八木校(榎原市)
まとめ	【星読みワークショップ】夏休みに親子で参加できるワークショップを開催しました。星よみは星座占いをもっと深掘して、個性を読みとくというものです。小学生の親子が参加して下さいました。距離が近すぎてわかりづらいそれぞれの個性を客観的に知り、育児に、生活に役立てて貰える機会になれば良いなあと思っています。(船田) 【アート療法】自分の知らない無意識な部分と出逢える時間。ぬりえに色を添え、好きな画材であなただけの作品を描き、その作品一つ一つを色彩心理やモチーフで絵を読み解き、自分では言葉で表現できなかった想い・感情を可視化する事ができます。自分を癒すことが出来るのは、やはり自分自身。アートは一つのツールなのです。(岩尾)
参加費	各イベントによって異なります。
開催回数	4回
参加人数	13人



【大人のおべんきょう部】

場所	芽育学院八木校(榎原市)・CAFÉ鍼灸ZADAN(斑鳩町)
まとめ	【あの頃の私をヨシヨシするお茶会】 前年度に引き続き、令和5年度もこのお茶会を必要とする人が必要なタイミングでお越し下さり、静かに耳を傾けたり思うままに話したりという安心・安全の場を持つことができました。温かいお茶を飲みながら、どんな私もヨシヨシしましょう♪。(二階堂) 【おかねのおべんきょう会】 令和5年度は、人気アニメのおうちをモデルにして、家計や貯金について学びました。 避けては通れないお金の問題。 いまでも幸せに生きたいし、老後も幸せに生きたい。お金があっても幸せとは限らないけど、お金がない苦しみは味わいたくないワガママさんなんです。貴方も一緒にゆっくりまったり楽しく学びましょう(松尾) 【アサーショントレーニング】 アサーションとは、自分も相手も大切にしたいコミュニケーションです。子どもの頃から周りに迷惑をかけてはいけない！相手の気持ちになれない！などと言われるけど、思いやりは、まず自分にと考えています。学びでより生きやすく！を目指しています。(辻川)
参加費	各イベントによって異なります。
開催回数	22回
参加人数	87人



【ご縁に感謝 ✨ 交流会フェス～ tocotoco☆大感謝祭～】

場所	なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟セミナールーム
まとめ	令和5年11月12日(日)当法人設立4周年を記念し、子育て研究所tocotocoと出逢ってくださった皆さまへの感謝と、また新たな交流を目指して地域とご縁を繋ぎたい思いから『ご縁に感謝 ✨ 交流会フェス～tocotoco☆大感謝祭～』を開催しました。 【こどものへや】ではミニゲームや少し寛げるスペースを、【てんじのへや】では小学生の渾身の作品を展示し、【おはなしのへや】では小学生の夏休み研究についての発表会と、奈良県内にて活動している8つの団体さんに出店いただき、小物づくりやハンドマッサージ、衣装お着換え体験など催し物と共に、参加者との交流を育みました。 一歩前へ踏み出すには、たいへん勇気がいる事があるかと思いますが、その先にはきっと新しい風が吹いて、自分の知らない発見もあり、なんなら孤立なんてさせない!!という人たちが、こんなにもたくさん存在している事を知ってほしいな、と思っています。(岩尾)
参加費	500円/人
開催回数	1回
参加人数	93人



【第2回法隆寺2丁目マルシェ～ZAHONの巻～一箱古本市に参加】

場所	CAFÉ鍼灸ZADAN(斑鳩町)
まとめ	令和5年9月17日、斑鳩町のCAFE鍼灸ZADANのイベント、第2回法隆寺2丁目マルシェ～ZAHONの巻～一箱古本市に参加させて頂きました。参加者、各々が想い入れのある古本を持ち寄り、次に読んで下さる方々の元へ繋げていく、素敵なイベントでした。 地域で30年以上子育て支援に関わっておられる方や本に携わるお仕事をなさっている方など、様々な方が参加しておられました。 子供さん、地域の方々に寄り添う心温まる時間を共有させて頂きました。(平石)
参加費	なし
開催回数	1回
参加人数	不特定多数



【支援者支援を考える会】

場所	橿原市立中央公民館
まとめ	【ファシリテーションを考える】 【地域でデータから学ぶこと】 児童福祉関連領域の支援者向けの勉強会で当法人設立時より細々開催しています。毎回ですがすぐ申し込みいっぱいになります。行政職員の方も休日返上でご参加くださいます。支援者支援はやっぱり必要だなと思います。 ファシリテーションとは、集団で問題や課題を解決するために、認識を一致させたり、相互理解を促したりするサポートのことです。実はどの場面でも使えます。今回はロールプレイをしながらいろんな立場の人の思いを知る体験になりました。(辻川)
参加費	500円
開催回数	2回
参加人数	40人



子どもの健全育成を図る活動

【こどもかいぎ】

場所	なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟セミナールーム・まなび家カサ・デ・スタディ
まとめ	小学生を対象に「子どもの権利条約を学ぶ」という事を目的としています。難しいテーマのようですが、すごろくを使う事で毎回楽しみながら子どもの権利条約を知る機会となっています。また、日頃「なんでやねん」と思っている事を出し合います。おとなの視点では出て来ない意見や、思いに、おとなが気づかされます。学校や家庭とは違う“こどもかいぎ”という場所で、おとながこどもの話を聴く事を一番大事にし、「子どもが尊重される社会」をみんなで考えていきたいです。(船田)
参加費	500円/人
開催回数	3回
参加人数	24人



情報発信活動

【学校じゃない学祭 2023】

場所	シェアスペース・アジュール(大和高田市)
まとめ	6月18日(おにぎりの日)大和高田シェアスペースアジュールにて“せまい世界の中でつらさを抱えている子どもたち。日常のくらしに疲れている大人たち。頑張っているお母さんたち。全力で遊びましょう!”という大和高田市不登校等親の会ふらっとゝさん主催の会に参加しました。まなび家カサ・デ・スタディの杉本先生からポップコーン作りを伝授。先生と共においしいポップコーンを作り、おにぎりの日にちなんでおにぎり型の袋に入れ販売しました。子どもたち、大人たち、他に参加された団体様との楽しい“学祭”となった交流会でした。(森川)
参加費	0円(別途学祭参加費有)
開催回数	1回
参加人数	不特定多数

