

ホームページ:

<https://tocotocolabo.wixsite.com/main>



Instagram:

<https://www.instagram.com/tocotocolabo/>



Facebook:

<https://www.facebook.com/tocotocolabo>



LINE公式アカウント 検索ID @396wygku



YouTubeチャンネル:

https://www.youtube.com/channel/UCUczc_Gqy6s3eRI5Qvmkbg



《お問い合わせ・ご連絡先》

特定非営利活動法人子育て研究所tocotoco

〒634-0803 奈良県橿原市上品寺町370-31

TEL: 090-6325-6929 (代表: 辻川)

メールアドレス: tocotocolabo@gmail.com

令和6年度 アクティビティレポート



家庭教育支援チーム



特定非営利活動法人 子育て研究所tocotoco

目次

ごあいさつ	3
子育て研究所tocoTocoの事業紹介	4
子育て支援拠点の設置及び運営事業	5
【コミュニティスペースうちとこ】	
【毎週インスタライブ】	6
【あの頃のわたしをヨシヨシするお茶会】	7
子育て支援員の養成及び就業支援事業	
【mitemite】	
子育てに関する研修、セミナー及び講演事業	9
【大人のおべんきょう部】	
【榎原こどもの育ちを考える会】	10
子どもを対象としたイベント等の企画及び運営事業	11
【みんなのおうち】	
【火を囲む会】	12
ホームページ等による情報発信事業	13
【日本女性会議2025榎原プレ大会】	
令和6年度外部連携のみなさま	14
会員募集とご支援のお願い	15
HP・Facebook・LINE公式アカウント・YouTubeチャンネル	16
お問い合わせ・連絡先	

会員募集とご支援のお願い

令和6年度に引き続き、こどもたちのことを一緒に考えられる仲間が増えるとともに嬉しいです♪当法人の正会員には行動理念があります。①自分のペースで一歩前へ②自分らしく失敗しよう③自分のこと大好きになろう、の3つです。自分を大切にできる大人が増えることも当法人のミッションでもあると考えています。なぜなら、こどもたちは実は大人の笑顔が大好きだからです。

当法人に来て下さる方からは、日に日に元気になっていく姿を見せていただいています。当然ですがどなたもいきなり「ドン!」とは変わりません。「日に日に」です。特別大きなことをしているわけではないのですが、集団遊戯療法のような、オープンダイアログの手法のような、児童養護施設の日常のような（これは元児童養護施設職員の一言）。みんなで、お互いのいいところわるいところを受け止めていくことが「治療」に近い状態になっているようでとても不思議です。ただ、私たちの取り組みがなぜ継続できるかという、みなさまにご協力やご支援いただいているからです。心より感謝しています。そして、これからもよりしくお願いいたします。

会員の種類	内容	入会金※	年会費
正会員	当法人活動全体の応援、運営に参加	1,000円	3,000円
賛助会員	①当法人の事業を賛助する個人	1,000円	3,000円
	②当法人の事業を賛助する団体	1,000円	10,000円

※ 新規入会の場合のみ。

外部連携のみなさま



子育て支援サークルちゃお

@chaokosodate



子育て支援団体ほほえみ

@hohoemi_mama



子育てルーム CheersS

@cheers_oo_tkd



奈良ケアラー団体

@narakearadantai



おむつはずし隊

@omutsu_hazushi



たかだまち親のための甘味処

@takadamachi.kodomo syokudou



なら中和自閉症スペクトラム児の会にじいろ

<https://line.me/ti/g/olUkZhoVJ7>



トーキョーコーヒ-179@檀原

@tokyocoffee179_kashihara



ご挨拶

平素は当法人の活動に、ご理解ご協力を賜りありがとうございます。

当法人では外部連携をしています。令和6年度、ますます仲間が増えて、活動にも広がりが増え、外部連携の活動をたくさんご紹介できるようになりました。外部連携とは当法人のメンバーが独自に運営し、当法人と連携しているものを指しています。この始まりは「子育て支援サークルちゃお」でした。

もともと檀原市に登録している「子育てサークルちゃお」という子育てサークルがありました。檀原市では、各小学校区にひとつ子育てサークルがあり、自分の住んでいる小学校区の子育てサークルに入るという流れで利用します。運営は自分たち。子育てしながら、場所を押さえて、遊びを考えて、サークルメンバーに連絡を入れて、保険をかけて、などなど、けっこう運営自体大変なのです。そんな中「子育てサークルちゃお」はサークルを卒業した先輩ママが企画し、地域の親子は参加するというかたちで運営されていました。「平成29年度から、運営する方が居なくなるんだけど」と、ご相談いただいたことから、私が担当させていただくことになりました。のちに「子育て”支援”サークルちゃお」と名前を変えて、私から嶋岡に運営をお願いしました。当時の参加者は「仕事もあって、ちゃおには行けないけど、スタッフのみなさんが続けていると知るだけで元気になります。」などのご連絡をくださいます。「続けていきたいよね」と嶋岡は語っています。

「辻川さんはどうやっていろんな団体と関わりを持っているのですか？」と、よく聞かれます。「私、元々ひきこもり体質で、、」「安心して付き合える方とだけ関わっています」ん？答えになってない？子育て中、センシティブになりがちなパパママよりも、きっとセンシティブな私。つまり、私がくつろげる場所なので安心でしょ？と、tocoTocoも外部連携のこともご紹介できるなあと思っています。

心、活動範囲も、何もかも狭い小さい私一人でできることには限りがあります。でも、このままでいいと思っています。こんな私だからできる「子育て支援」でありたいと思います。そして、みなさまも同じく、自分らしく狭く(笑)でいい。私よりずっとみなさまが素敵なことを、私は知っています。狭く細く長く長くて、未永くよろしく願いいたします。

令和6年度も、そんなこんなで出会ったスタッフと、ご参加いただく方々と、面白いことができました。ご報告いたします。

令和7年5月

特定非営利活動法人子育て研究所tocoToco

代表理事 辻川朱利

子育て研究所tocotoco【令和6年度】

特定非営利活動の目的に即して、以下の事業を開催しています

子育て支援拠点の設置及び運営事業

コミュニティ
スペース
うちとこ

毎週
インスタライブ

あの頃のわたしを
ヨシヨシする
お茶会

子育て支援員の養成及び就業支援事業

mitemite～ミテミテ～

正会員・賛助会員が講師として、企画し開催するイベント全て。

子育てに関する研修、セミナー及び講演事業

大人のおべんきょう部

- ・ こどもにかかわるおとなのお茶会
- ・ 支援者支援の会
- ・ 外部講師を依頼して開催する講座 など

檀原こどもの育ちを考える会

子どもを対象としたイベント等の企画及び運営事業

みんなのおうち

火を囲む会

ホームページ等による情報発信事業

お知らせ部

- ・ 情報発信

事務局

- ・ 理事会
- ・ 総会
- ・ 研修関係

その他・イベント

ホームページ等による情報発信事業

場所	日本女性会議2025檀原プレ大会
まとめ	『日本女性会議2025檀原プレ大会』があり、当法人も「パステルでアートワーク体験」で出店しました。パステルという画材を使うことも普段あまりないように思いますが、心を落ち着かせたり、イライラを出したりなどの効果があります。「うちとこ」に参加してくれていたおこさまが、「習い事を休んで来たよ」と言って参加してくれました。とても集中して作品作りをし「楽しかったわー」と話してくれました。成長を見せていただき、再会とてもうれしかったです。辻川は「野々村友紀子さんトークショー」に登壇しました。(辻川)
開催回数	1回
参加人数	不特定多数



【火を囲む会】

場所	まなび家カサ・デ・スタディ(広陵町)
まとめ	参加者各自で焼きたい物を持ち寄ったり、手分けして買い出しに行ったり(焼き芋、ピザ、焼きそば、おにぎりなど)火をおこしながら、焼きながら、煙に包まれながら、みんなと楽しい時間を共有できる、とても素敵で美味しい親睦会。毎年テキパキ動いてくれるスタッフのみんなと、毎年場所提供して下さる杉本先生には心から感謝しております。 一年に一度しかないイベントだからこそ、これからも大切に大切に育んでいきたいと思っております。 (松尾)
参加費	500円/人
開催回数	1回
参加人数	17人



子育て支援拠点の設置及び運営事業

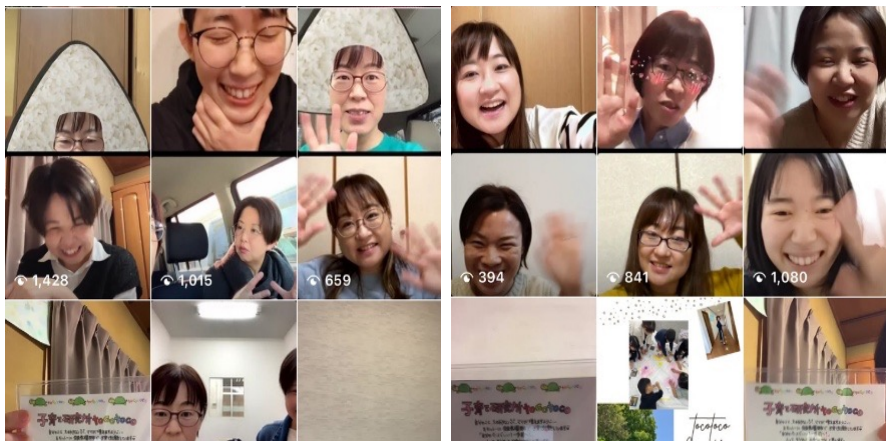
【コミュニティスペースうちとこ】

場所	芽育学院八木校(檀原市) 藤原宮跡(檀原市) 葛本西自治会館(檀原市)
まとめ	月1回のペースで開催している「コミュニティスペースうちとこ」お子さん連れの参加也大歓迎ですが、落ち着いてお話が出来るためか、今年度は大人だけの参加が多かったように思います。 子育ての話から、地域の話、親の介護の話など多種多様な話題に花が咲きました。 「今日は〇〇さん来ないね。元気してるかな？」 その場に居なくても、利用者さん、スタッフ、みんなで思いを馳せます。 ふとした事でも繋がりを感じられる、そんな居場所が「うちとこ」です。 これからも利用者さんにとっても、tocoTocoスタッフにとっても、ここから安心して過ごせる第3の居場所を提供していきます。(岩尾)
参加費	500円/ひと家族
開催回数	12回
参加人数	114人



【毎週インスタライブ】

場所	インスタ@tocotocolabo
まとめ	毎週月曜日、いろんな時間帯で、いろんなスタッフが登場。コラボもあり。内容は、スタッフが決めたお題（子育てのこと、性教育のこと、パートナーシップのこと、食のこと、色のことなどなど）に基づいての時もあり、ライブ中にいただいたお悩みのコメントにお答えする時もあり、tocotocoの活動報告の時もあり…いろんな回がありました。 時にはゲリラインスタライブも行いました。（例えば、“火を囲む会”のイベントの様子や“年越しカウントダウン”など）インスタライブはリアルタイムで見ることができなくてもいつでもどんな時でも見ることができます。ごろりん寝転がって見るもよし！好きな飲みものを片手に見るもよし！眠れない時に子守歌代わりに聞くとよし！家事をしながらラジオのように聞くとよし！“好きなスタイル”でオンライン井戸端会議を楽しんでください♪（森川）
参加費	無料
開催回数	57回（毎週月曜日・イベント開催時）
視聴回数	38261 回



子どもを対象としたイベント等の企画及び運営事業

【みんなののうち】

場所	なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟3階セミナールーム（天理市）
まとめ	「こども」と「大人」が対等な関係性でいることができ、心から安心・安全だと思える環境を整えることで、こどもの主張を大切にすくいあげる機会を、また大人には丁寧に聴くという練習の場が必要だと考え、表現を基とした様々なイベントを企画しながら、居場所づくりをしてきました。子育て中の「大人」も、支援する側の「大人」も、子ども時代には丁寧に話を聞いてもらう機会が少なかったのではないのかなと思います。だからこそ、今からこどもたちと練習すればいい。一緒に学んで、体感して、気づいて、大人も癒される。そんな場になったと思っています。（岩尾）
参加費	500円/人
開催回数	6回
参加人数	30人



【榎原こどもの育ちを考える会vol.3】

3つの家から考える家族コミュニケーション

場所	葛本西自治会館（榎原市）
まとめ	「3つの家から考える家族コミュニケーション」講師の園先生は昨年度のこの勉強会の時からファンが多く、語り口はやわらかくユニークなのに、内容は、サインズオブセイフティアプローチの3つの家をベースにきちんと支援者が学べることになっています。内容の難しかった点は、この勉強会の後にフォローアップもしてくださいました。打ち合わせの段階から、ありがとうございました！榎原市でこどもの育ちを考える大人が、仲良く繋がり、学びを深めることができれば…と思います。そして榎原市だけではなく、もっと広がっていかれたらと願っています。（辻川）
参加費	1500円/終日参加（1000円/午前参加のみ）
開催回数	1回
参加人数	35人



【あの頃のわたしをヨシヨシするお茶会】

場所	芽育学院 八木校（榎原市）
まとめ	令和4年度に始まったこちらのお茶会は、令和6年度中に30回目の開催を迎えました。おなじみさんから初めましての方まで、その方のタイミングでいつでも何度でも参加して頂けるスタイルのお茶会です。一緒に温かいお茶を飲みながら、お話を聴いたり話したり、好きなように安心して過ごせる場をみんなで守っています。いつもありがとうございます。（二階堂）
参加費	1,500円（会員1,000円）
開催回数	11回
参加人数	44人

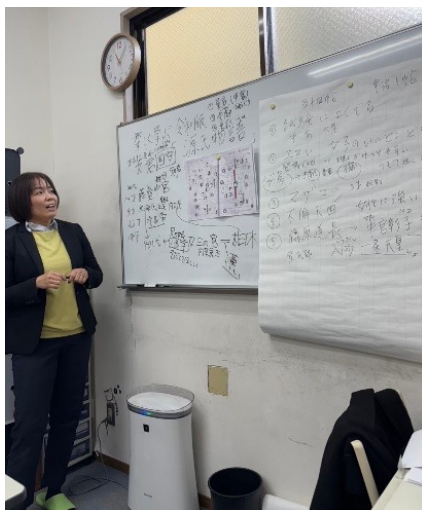
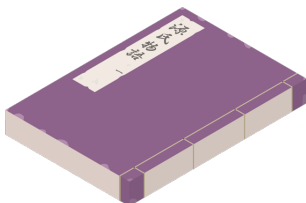


子育て支援員の養成及び就業支援事業

【mitemite】

場所	芽育学院八木校（榎原市）
まとめ①	mitemiteはスタッフの得意なことを持ち寄って、みんなで学ぼう!というのが主旨です。 【蚊よけアロマワークショップ】 夏、と言えば、蚊!刺されると痒くなるので困ります。人と蚊がうまく共存していけるように、蚊が近寄りにくくなる植物の香り（精油）を活かしたアロマスプレーを作りました。数種類の精油を選んで組み合わせて作るので、みんなそれぞれの香りに仕上がるのもポイント。

まとめ②	市販のものとはまた違う良さを感じていただけたのでは?と思います。楽しく参加してくださいありがとうございました!(二階堂) 【アサーション・トレーニング】 自分の本心と向き合い、まっすぐ出す。これってとてもシンプルで、とても難しいことかなと思っています。今回ご参加下さった方は2回目。回を重ねるごとに自分自身と向き合うことができるのか!と、アサーションをお届けしている私の方が、彼女の強さと勇気をいただきました。やっぱり広まればいいなあと思っています。(辻川) 【楽しく学ぶ令和版、源氏物語】 はじめてmitemiteで『楽しく学ぶ令和版、源氏物語』を開催させて頂きました。大河ドラマでお馴染み、紫式部の描いた古典文学を、ユニークに解説させて頂きました。スタッフを含め、多くの方にご参加賜りました。次回も、笑いと知識を融合した企画を提案していきたいと思っています。(平石)
参加費	各回によって変動します
開催回数	5回
参加人数	20人



子育てに関する研修、セミナー及び講演事業

【大人のおべんきょう部】

場所	なら歴史芸術文化村 芸術文化体験棟3階 セミナールーム(天理市) T-seedこみゅにてい(香芝市)
まとめ	【こどもとかかわるおとなのお茶会】 <こどもとの向き合い方>(辻川) <大人がアップデート 小さな頃からできる性教育～生活の中でできること～>(当法人正会員) 性教育は当法人の正会員になった現役助産師が開催!私たちは性についての価値観を持っていない、というか、考えることなく生活していることが多いように思います。でも、知っていて損はない!ご参加いただいた方も満足度は高かったと思います。定期的に勉強会しておきたいなあ。こどもたちとも語れるようになりたいなあ。(辻川)
参加費	1,000円
開催回数	2回
参加人数	32人

